

smard-watch® (science) ein multiparametrisches System zum Monitoring des Gesundheitszustandes

Messung:

Die Messung beginnt nach Anlegen der *smard-watch* und Aktivieren des Aufzeichnungsmodus über die Bedientasten. Die Elektroden befinden sich auf der Unterseite des Armbandes.

Messprinzip: Messung der elektrodermalen Aktivität, der Bewegungsaktivität, und metabolischen Aktivität

Messdauer: bis zu 60 Stunden

Display: Anzeige der Uhrzeit und Bedienfunktionen

Datentransfer: USB, Bluetooth;

Software: *chronomar_1.3*
(App, PC)

Nachladung: via USB-Kabel

Uhr: Digitaluhr



Kontakt

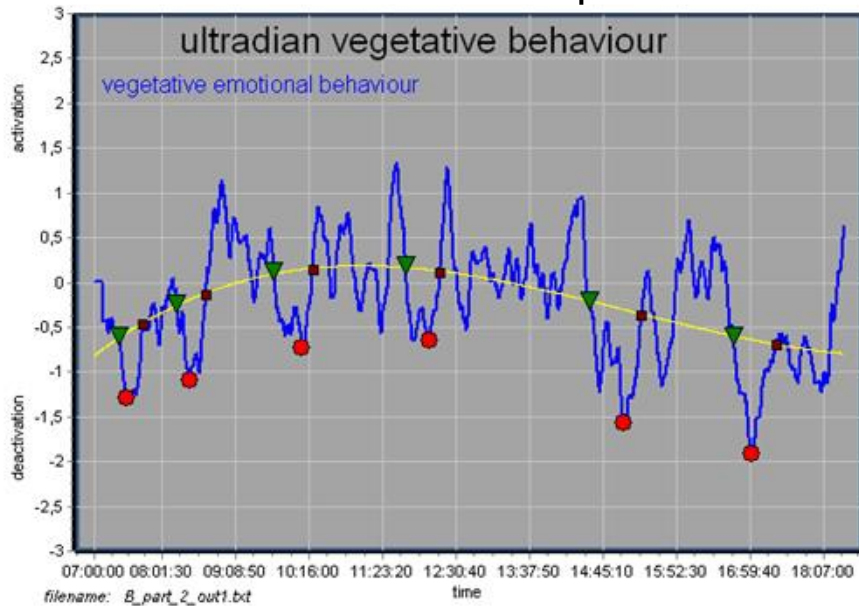
Chronomar GmbH
Wartenburgstr. 1
10963 Berlin
Deutschland

www.chronomar.com
info@chronomar.com



bestimmt:

- emotionale und nervale Stress- und Entspannungszustände
- Muskelaktivität
- Bewegungsaktivität
- Temperaturregulation



Die *smard-watch* erlaubt die Bestimmung von Zeitpunkten natürlicher Müdigkeit - Schlafneigungszeitpunkte (SNZ) -, den Verlauf und den Grad von nervaler, emotionaler und muskulärer Entspannung und Konzentration.

Die *smard-watch* bietet die Möglichkeit zum regulationsgesteuerten Biofeedback-Training der emotionalen und/oder der nervalen Entspannung.

Mit der *smard-watch* werden Stress- und Entspannungszustände der *emotionalen* (blaue LED - Hautwiderstand) und der *nervalen* (grüne LED - Hautpotential) Aktivierung unmittelbar. Mit Hilfe der *smard-watch*-App wird der Verlauf der muskulären Aktivität (EMG), der Verlauf der Bewegungsaktivität und der Stoffwechsel- Aktivität analysiert und dargestellt.

Analysemöglichkeiten (Auswahl):

- Analyse regulatorischer Veränderungen der vegetativen Messparameter in Bereichen von 1/10sec... Tagen;
- Analyse der Stabilität und des Zustandes vegetativer psycho-physiologischer Funktionen;
- Bestimmung des Aktivierungs-Deaktivierungsverhaltens;
- Bestimmung von Extremzuständen (Stress, Überlastungshemmung, Trance, Tiefenentspannung, Angst, Furcht, Unbestimmtheit..., Blackout, Burnout..;
- Bestimmung von intraindividuellen und zwischenmenschlichen Synchronisationszuständen;
- Bestimmung des Einflusses äußerer Faktoren (sozialer, Umwelt-) auf die Beanspruchung.

Anwendungsgebiete: Arbeitsmedizin, Medizin, Sport, Psychologie, Pädagogik, Musikalische – u. künstlerische Ausbildung, gefährdete Berufsgruppen, ältere Menschen, Therapie, alternative Medizin.....