

## Lehrgangsleitung

**Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc**

Psycho-Neuro-Immunologe & Sportwissenschaftler

CEO EVOSAN

Zentrum für evolutionäre Gesundheit

[www.evosan.at](http://www.evosan.at)



## Weitere ReferentInnen

**Mag. Christine Feeberger**

aPNI Therapeutin

**Sebastian Schwarz**

Physiotherapeut, Therapeut für klinische Psychoneuro-

immunologie, lange Jahre als Dozent für Myoreflextherapie

und klinische Psychoneuroimmunologie tätig, seit 2014

Dozent für Physiotherapie an der Fachhochschule in

Landquart, Schweiz



## Ausbildungsinhalte

- Allostatiche Systeme, homöostatisches Gleichgewicht, Hormonelle Achsen, Interaktionen mit anderen Systemen, praktische Relevanz
- Labordiagnostik verschiedenster Erkrankungen
- Ausgewählte Testverfahren und Testinterpretation
- das Immunsystem in der PNI (Gehirn, Darm, Haut und andere Organe im Zusammenhang mit dem Immunsystem)
- Immunologische Krankheitsbilder
- Silent Inflammation – der größte Risikofaktor
- Schilddrüsenstörungen – erkennen und Therapieren
- Resistenzen – der Start für Erkrankungen (Insulinresistenz, Cortisolresistenz etc...)
- Autoimmunerkrankungen (Th1 Th2 Th17 etc.) kann man AI heilen?
- Immunsystem – angeboren und erworben – was wann wozu und wenn es außer Kontrolle gerät - Antinutrienten in der Nahrung
- Organe des Immunsystems im Zusammenhang mit Stress- bzw. Stresshormonen, Autoimmunerkrankungen
- Ursachen und Behandlung, Homöostase Th1 und Th2 und Treg Zellen
- Wirkung von Stress auf das Immunprofil, Therapie des Immunsystems, Darmphysiologie
- Basis des Immunsystems „Das Leaky Gut Syndrom“, Aufbau, Funktion und Therapie, Praxis: ganzheitliche Behandlung und Therapiekonzepte.
- Bewegung in der PNI; Effekte von Bewegung auf den menschlichen Organismus
- Innere Organe, Stellenwert in der PNI
- Mitochondriale Medizin und Therapie
- Orthomolekulare Therapien
- etc.

## Lernziele

Aufbauend auf wissenschaftlichen Grundlagen werden komplexe Zusammenhänge vermittelt. Der Therapeut/Arzt ist in der Lage komplexe Krankheitsbilder durch vernetztes Denken zu verstehen und zu beeinflussen. Ausgangspunkt für jede Therapie ist die Anamnese, die daraus erzielten Erkenntnisse entscheiden über die weitere Vorgangsweise (Labor, etc). In Kombination mit sinnvollen Laborparameter wird in Zusammenarbeit mit dem Patienten ein ganzheitlicher Therapieansatz erarbeitet.

## aPNI Lehrgang 2019, 5 Module

**Termine**

**Modul 1** 21. – 22. März 2019

**Modul 2** 18. – 19. April 2019

**Modul 3** 23. – 24. Mai 2019

**Modul 4** 13. – 14. Juni 2019

**Modul 5** 04. – 05. Juli 2019

## Veranstalter GAMED

Anmeldung online auf [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at)/de/veranstaltungen oder per

e-mail: [office@gamed.or.at](mailto:office@gamed.or.at)

## Seminarort

Metatron Seminarzentrum

Stüber-Gunther-Gasse 7

1120 Wien

## Stornobedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage, [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at) erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50 % der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag.

Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.

## GAMED

Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin

Otto Wagner Spital

Sanatoriumstrasse 2 / Gebäude G

1140 Wien

Tel +43-1-688 75 07

Fax+43-1-688 75 07-15

[office@gamed.or.at](mailto:office@gamed.or.at) | [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at)

Anmeldung auf [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at) unter „Veranstaltungen“.



5-TEILIGER LEHRGANG

# ANGEWANDTE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE (aPNI)

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc  
[www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at)

**Zielgruppen:** ÄrztInnen und TherapeutInnen

**Kosten\*:** 5 Module á 2 Tage: € 1.890,- (GAMED-Mitglieder: € 1.790,-)

**Ratenzahlung** zu á 50% (2 x 945,-) möglich:

50% Anzahlung, 50% 2 Monate nach Kursbeginn

**Voraussetzung:** absolvierter Einführungslehrgang

Aktuelle Termine für den Einführungslehrgang finden Sie unter [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at)

16 DFP Punkte pro Modul in Approbation

## Ziel der Weiterbildung

Aufbauend zu dem Einführungslehrgang in die Psycho-Neuro-Immunologie, bietet der 5-teilige Lehrgang, **vertiefendes aPNI Wissen mit starkem Praxisbezug**. Diese Fortbildung hat als Hauptziel die Weiterbildung von Ärzten und Therapeuten zum geschulten aPNI-Therapeuten, zur **Umsetzung wissenschaftlicher Kenntnisse in die Praxis**.

Ernährung in allen ihren Formen, zusammen mit Bewegung, psychosozialer Beeinflussung und da - wo erforderlich - die allopathische Therapie, bilden die Basis für die Therapie in der PNI. Eine **optimale Anamnese, validierte Fragelisten und eine Laboruntersuchung** bilden die diagnostische Plattform.

Alle inhaltlichen Informationen, die Sie während der Weiterbildung erhalten, finden direkte praktische Anwendung in Form von konkreten Fallstudien.

\* Die Buchung von Einzelmodulen ist nicht möglich. Bei Verabsäumung eines Modules kann dies im Folgejahr (Voraussetzung das der Kurs stattfindet) kostenlos nachgeholt werden. Inkl. Unterlagen in elektronischer Form (Powerpoint als PDF)

## Was ist die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI)?

Die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) ist in Anlehnung an die klinisch Psycho-Neuro-Immunologie entstanden und eröffnet den Teilnehmern einen weltweit einzigartigen Weg, Kunden, Klienten und Patienten **effektiv und nachhaltig** zu einer besseren Lebensqualität zu verhelfen. Der Begriff „Psycho-Neuroimmunologie“ weist schon auf die **Zusammenfassung einiger bis dahin getrennter Disziplinen** hin, die sich im Laufe der Zeit zu einer Spezialisierung entwickelt hatten: **Psychologie, Neurologie, Immunologie**.

Im Menschen gibt es eine stetige **Wechselwirkung zwischen allen Organen und Organsystemen** einerseits und **der Umgebung in der er lebt andererseits**. Alle Organe und Organsysteme kommunizieren ständig miteinander und stehen unter dem Einfluss von positiven und negativen Stressoren des Milieus. Die angewandte PNI versteht sich als regenerative Medizin – eine Wissenschaft, die Ernährung, Bewegung, psychologische und weitere biomedizinische Interventionen im Sinne einer individuellen Medizin verbindet.

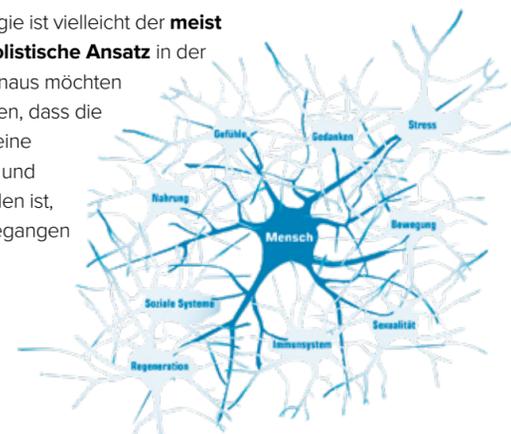
Interventionen aus dem Pool der aPNI können durch **Regulation aller Kommunikationsmechanismen zwischen Gehirn, Nerven-, Hormon- und Immunsystem**, den (epi)genetischen Status positiv beeinflussen. Denn Stress beispielsweise ist nicht nur eine körperliche Reaktion auf eine psychoemotionale Belastung. Stress entsteht auch durch falsche Ernährung, chronischen Bewegungsmangel, Milieufaktoren und viele andere lebensbeeinflussende Faktoren.

Diese **Komplexität will die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie erklären und für die Praxis nutzbar machen**. Die aPNI verkörpert bestens die momentane Entwicklung eines Umdenkens im medizinischen Alltag. Kernpunkte der aPNI sind vor allem die Vernetzung der erfahrungsbasierten Naturheilkunde und seinen ganzheitlichen Modellen mit der fundierten Naturwissenschaft des studienbasierten medizinischen Handelns.

## Geschichte der PNI

Die klinische Psycho-Neuro-Immunologie wurde in den frühen achtziger Jahren des letzten Jahrhunderts von den Amerikanern Ader, Felten und Cohen entwickelt.

Die Psycho-Neuro-Immunologie ist vielleicht der **meist umfassendste und meist holistische Ansatz** in der heutigen Medizin. Darüber hinaus möchten wir darauf aufmerksam machen, dass die Psycho-Neuro Immunologie eine umfassende Wissenschaft ist und dass alles was damit verbunden ist, vorsichtig und sorgfältig angegangen werden muss.



## Inhalte der Themenschwerpunkte

### Einführung in die Medizin von Morgen

- Psycho-Neuro-Immunologische Vernetzung der Systeme
- Nahrung und Bewegung als Medizin
- Western Lifestyle und Western diseases
- Epigenetik vs. Genetik
- Blutbefund OK - Patient doch krank?
- Psychosomatisch oder somatopsychisch?
- Alte Gene – neue Nahrung – kann das gut gehen?
- Zivilisationskrankheiten – genetisch oder doch ernährungsbedingt?
- 90% aller Krankheiten sind erworben und nicht vererbt ...



### Das Microbiom- Aufbau, Funktion und Therapie

- Der Darm als zweites Gehirn
- Was ist eine geregelte Verdauung?
- Verdauungsphysiologie – Darm, Galle, Pancreas
- Darm & Immunsystem – Zusammenhänge zwischen gestörtem Microbiom und Erkrankungen



### Darm und Neurotransmitter

- Die Darmdepression – SSRI helfen nicht wenn der Darm nicht will
- Der löchrige Darm – Leaky Gut Syndrom\* und Therapien
- SIBO – „small intestine overgrowth syndrome“ und die Folgen
- Diagnosetools und Laborparameter – was gilt als gesichert
- Darm und Leberstörungen – eine enge Allianz
- Parasitologie – Einführung über die Auswirkungen von Parasiten
- Therapie des Microbioms
- etc.



### Entzündungen - die stille Gefahr!

- Low Grade vs. chronischen Entzündungen
- Entzündungen und systemische Auswirkungen
- Entzündungen verstehen und therapieren
- Welche Laborparameter sind aussagekräftig



### Insulinresistenz

- Insulinresistenz und systemische Auswirkungen
- Insulinresistenz und Diabetes Typ 2
- Gefahr oder Notwendigkeit
- Wann sollte diese behandelt werden
- Welche Laborparameter sollten Sie kennen
- Diabetes erfolgreich behandeln



### Kardiovaskuläre Erkrankungen

- Welche Risikoparameter zur Bestimmung eine KHK Risikos sind notwendig
- Polymorphismen – kann man dann noch etwas tun ...

### Leber, Galle & Pancreas

- Der Ausgangspunkt vieler Krankheiten
- Fettleber – das unterschätzte Risiko
- Was tun bei Fettleber?
- Leberstoffwechsel – was passiert hier eigentlich?
- Blutwerte OK – und doch krank?
- Warum haben 50% der Herzinfarktpatienten Cholesterinwerte unter 200 mg/dl?
- Warum und wie Leberentgiftung?
- Die Phasen der Leberentgiftung
- Pankreas
- EPI (Exocrine Pancreatic Insuffizienz) und die Folgen, Insulinresistenz – die Rettung des Pankreas, Funktion und Einfluss des Pankreas auf den gesamten Stoffwechsel, Verdauungsenzyme Funktion und Erklärung,
- Medikamente, Nebenwirkungen (Protonenpumpenhemmer) und deren Folgen, Wechselwirkung von Medikamenten.



### Schmerz

- Nozizeption, Neuropathie und neuronales Engramm
- Die Neuromatrix – Was geschieht im Gehirn?
- Die unterschiedlichen Entstehungsprozesse bei Chronifizierungen
- Einflüsse auf lokaler, spinaler und cephaler Ebene
- Einflüsse auf die allgemeine Regulationsfähigkeit des Systems
- Inhibierende und faszillierende Systeme
- Diagnostische Möglichkeiten in der täglichen Praxis
- Nicht medikamentöse therapeutische Möglichkeiten



### Schilddrüse

- Die Schilddrüse – ein unterschätztes Organ?
- Symptome bei Schilddrüsenüberfunktion
- Symptome bei Schilddrüsenunterfunktion
- Auf die Labordiagnose kommt es an ...
- Autoimmunerkrankungen – Hashimoto ist keine Erkrankung der Schilddrüse!
- Warum der TSH Wert zu wenig Informationen liefert
- Hormone und ihre Wirkungen auf unseren Körper
- Gewichtsregulierung mit einer richtig funktionierenden Schilddrüse
- Wechselwirkung Schilddrüsenhormone vs. Ernährung
- Schilddrüsengerechte Nahrung
- Supplementierungen, die schilddrüsenunterstützend wirken
- So optimiere ich meine Schilddrüsenfunktion
- Darm-Schilddrüsen Achse



### Stress und Nebenniere Wie Stress krank macht

- Stress und Regulation der Homöostase (Mc Ewen, W.B. Cannon, H. Seley, C. Aden)
- Stressachsen und die endokrinologische Regulation (HPA-Achse, HPG-Achse, HPT Achse, CRH, ACTH, POMC ...)
- Zytokine – Wirkung, Nebenwirkung und Regulation



### Depressionen – Neue Ansätze der Therapie

- SSRI (50% der Patienten sind NON-responder), Serotonindepression – erkennen und behandeln
- Dopamindepression – erkennen und behandeln
- CFS – Chronic fatigue syndrom
- Fibromyalgie – physische und psychische Erschöpfung, Cortisolresistenz
- Was ist Burn Out, was ist Depression?
- Serotonindepression oder Dopamindepression oder doch nur traurig?
- Neurotransmitter (Serotonin, Dopamin, GABA, Adrenalin, Noradrenalin etc.)
- Herstellung und Funktionen
- Gibt es natürliche Lösungen – zurück zur Homöostase!
- Der Weg zu mehr Energie und Lebensqualität
- Die besten Wege aus der Stressfalle
- Was ist Burn Out, was ist Depression?



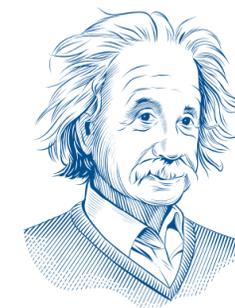
### Mitochondriale Medizin

- 90% ALLER Krankheiten sind MITO Störungen
- Aufbau und Funktion von Mitochondrien
- Biochemie der Mitochondrien
- Störungen des Energiestoffwechsels
- Therapie mit Nährstoffen in der Therapie verstehen und anwenden
- Energiegewinnung bei Krankheiten
- Mitochondriale Krankheitsbilder behandeln (Parkinson, ALS, etc.)
- Bewegung und Mitochondrien
- Mitochondrientherapie



### Immunsystem für den praktischen Alltag

- NO - das älteste System
- Polymorphismen – was kann man tun
- Schwefel und Immunsystem
- Orthomolekulare Immuntherapie
- Th1 und Th2 Störungen erkennen und therapieren
- Nährstoffe gezielt einsetzen



"DIE REINSTE FORM DES WAHNSINNS IST ES, ALLES BEIM ALTEN ZU BELASSEN UND GLEICHZEITIG ZU HOFFEN, DASS ES SICH ÄNDERT."

Albert Einstein